



# E-Newsletter District 2241

## Noiembrie 2020

## Club Rotary Ploiești: încă 2.000 de puietri au fost plantați la marginea Ploieștiului

Proiectul Clubului Rotary Ploiești de creare a unei perdele forestiere de protecție a aerului pe Centura de Est a Ploieștiului a făcut astăzi un pas înainte, prin plantarea a încă 2.000 de puietri de salcâm.

Este al optulea an consecutiv în care voluntarii Rotary alături de cei ai companiei Lukoil au participat la cel mai ambițios proiect de mediu din județ pentru a da un exemplu de implicare în comunitate.

Din cauza circumstanțelor speciale în care a avut loc acțiunea anul acesta, printre voluntari nu s-au mai aflat și sutele de elevi din școli și licee din oraș care au răspuns mereu cu entuziasm invitației rotarienilor ploieșteni de a participa la plantarea puietilor.

Chiar și așa, însă, cu speranța că la anul tot ce ține de pandemia de COVID 19 va fi doar o amintire, Clubul Rotary Ploiești a reușit să parcurgă cu succes o nouă etapă din acest program multianual, în cadrul căruia nouă hectare de teren de lângă fosta groapă de gunoi a Ploieștiului sunt transformate într-o veritabilă pădure menită să asigure un aer mai bun locuitorilor municipiului.

Partenerii rotarienilor ploieșteni în acest proiect sunt Rafinăria Petrotel Lukoil, Primăria Ploiești și Regia Națională a Pădurilor ROMSILVA – Direcția Silvică Prahova, cărora Rotary Club le mulțumește pentru tot sprijinul acordat.

Cu plantarea de astăzi, numărul puietilor plantați în cadrul proiectului a depășit 30.000.





## Club Rotary Pitești: Proiect V.L.A.D.

În data de 12 noiembrie 2020, ca parte a Proiectului V.L.A.D. – VIAȚĂ, LUPTĂ, ANGAJAMENT, DĂRUIRE, Clubul Rotary Pitești a donat Secției A.T.I. a Spitalului Județean de Urgență Argeș două aparate de ventilație cu flux ridicat de aer AIRVO și kituri de consumabile necesare tratamentului pacienților cu COVID-19.

Valoarea aparatelor, accesoriilor și a kiturilor a fost de 62.641,77 RON.



=====

## Club Rotary Cugir Anima Mundi susține Educația!

Acțiunea "[#Rotary](#) [#Sustine](#) [#educatia](#)" și-a "deschis porțile" la Cugir în luna septembrie.

Astfel, la fiecare carte înfoliată, un copil este ajutat. Campania s-a desfășurat sub deviza: Vino și contribuie și Tu alături de noi! Educația copiilor primează!

În urma acestei campanii au fost distribuite 6 cupoane în valoare de 200 ron copiilor cu posibilități materiale precare.





## Club Rotary Cugir Anima Mundi: Promenada Inimilor

Clubul Rotary Cugir Anima Mundi a sărbătorit “Săptămâna mondială a inimii” alăturându-se cu mare drag proiectului Promenada inimilor 2020, un proiect dedicat sănătății inimii, desfășurat în mai multe orașe din țară, sub frumosul îndemn, ”Rotary, inima mea!”, un îndemn care înseamnă, în primul rând, exemplul personal și grija față de comunitatea în care trăim. Ne-am alăturat pentru că ne dorim o inimă sănătoasă pentru noi toți, pentru întreaga noastră comunitate, atât din punct de vedere fiziologic cât și metaforic, ne dorim o inimă bună în toate sensurile, pentru noi înșine și pentru cei din jurul nostru. Având în vedere actualul context al pandemiei, considerăm că este mult mai prudent și, până la urmă mai benefic și mai sănătos, să ne desfășurăm Campania în mediul on-line anul acesta. Astfel, am invitat alături de noi oameni deosebiți din orașul Cugir, oameni care, prin ceea ce fac sunt un exemplu de luptă permanentă, de muncă, cu inima, din inimă și pentru inimă, a noastră, a tuturor.



Așadar, au fost alături de noi în această campanie:

- D-na dr. Terezia Mureșan- director medical al Spitalului Orășenesc Cugir, o persoană cunoscută și apreciată în comunitatea noastră, un om deosebit prin implicarea în problemele comunității și ale pacienților;
- Dl. Vasile Hârjoc, un exemplu de vitalitate, energie și dăruire în ceea ce înseamnă atletismul și nu numai, un mesager național și internațional al orașului Cugir și al comunității din care facem parte;
- Dl. Răzvan Mihai Matei – un adevărat performer al sportului și nu orice fel de sport ci cros montan, un promotor al sportului și al muntelui;
- Dl. Petru Romeo Bradu amator al sportului pe doua roți dar totodată și atlet;
- Dl. Mihai Solanki promoter al ciclismului, care prin pagina sa de facebook “Cugirul pe bicicletă” aduce în prim plan frumusețile orașului și ale împrejurimilor sale, văzute de pe bicicletă.

Iată, am avut alături de noi medici, cei care se îngrijesc de sănătatea inimii noastre, de tot ceea ce înseamnă bunăstarea noastră fizică și buna funcționare a cordului și, am avut alături de noi oameni care au ales să facă sport, având grijă de inima lor, având grijă totodată și de inima celor din jur, alergând de cele mai multe ori în scop umanitar în cadrul diverselor campanii de binefacere. Astfel au grijă de inima celor pentru care aleargă dar îngrijindu-se în egală măsură și de inima noastră, arătându-ne în permanență un model de implicare și de solidaritate umană, îndemnându-ne, la rândul nostru, să avem grijă de noi și de cei de lângă noi, să ne implicăm pe cât putem în a face un gest de bine.



## Rotary Club Timișoara a donat Spitalului "Victor Babeș" un analizator automat de imunologie

Pandemia care a atins peste 60 de milioane de oameni din întreaga lume și a curmat aproape 1,5 milioane de vieți este departe de a fi stopată și continuă să facă victime și în vestul țării noastre.

Cel mai mare spital anti-COVID din zonă, Spitalul de Boli Infecțioase "Victor Babeș" din Timișoara, unde au fost tratate mii de persoane de ucigașa molimă, are nevoie de susținere permanentă inclusiv din partea comunității, pentru a putea salva și mai departe mai mulți bolnavi, prin scheme de tratament adaptate permanent de medicii specialiști, la nevoile pacienților.

Alături de medicii acestui spital și de comunitate, pe parcursul pandemiei, a fost permanent Rotary Club Timișoara, iar cea mai recentă donație pentru Spitalul de Boli Infecțioase "Victor Babeș" din Timișoara este un analizator automat de imunologie. Un aparat unic în vestul țării, care poate stabili dacă plasma prelevată de la un donator care a avut coronavirus îndeplinește criteriile necesare donării și poate fi folosită pentru administrare în tratamentul unor pacienți internați.

Achiziționarea echipamentului medical, Liaison SARS CoV-2 S1/S2 IgG, a beneficiat de suportul financiar de 62.000 de euro, venit din partea Profi. Pentru a se asigura funcționarea pentru următoarele luni, s-au achiziționat trei kituri de consumabile și reactivi în valoare de 4.270 euro, din care 3.400 euro au fost susținuți de Profi, iar diferența, de Rotary Club Timișoara.

Dispozitivul permite determinarea cantității de anticorpi de tip IgG neutralizanți-protectori din probele pacienților care au fost infectați cu noul coronavirus și care s-au vindecat. Metoda folosită este una automatizată, de imunologie și se bazează pe chemiluminiscență, care permite evidențierea anticorpilor neutralizanți-protectori. Rezultatele obținute prin prelucrarea serului sau plasmei cu ajutorul analizatorului automat sunt exprimate cantitativ. Pentru a putea fi eligibilă, plasma recoltată de la donator trebuie să aibă o valoare de minim 40 AU/ml.

Până acum, plasma de la pacienții care au trecut prin boală și care era prelevată la Centrul de Transfuzii din Timișoara era trimisă la Institutul Național de Hematologie Transfuzională din București pentru a se stabili dacă poate fi folosită sau nu. Se pierdea timp prețios cu trimiterea, analiza acesteia și obținerea răspunsului. Acum, determinarea cantitativă se poate face la noi, în laboratorul spitalului. Aparatul poate să analizeze 100 de probe în același timp, iar rezultatul se obține în 40 de minute.

Analizatorul automat de imunologie oferă un screening pentru potențialii donatori. Practic, într-un interval foarte scurt de timp, medicii pot spune dacă plasma convalescentă prelevată de la foștii pacienți îndeplinește criteriile necesare. Din păcate, nu toți cei care au avut COVID-19 au suficient de mulți anticorpi neutralizanți.

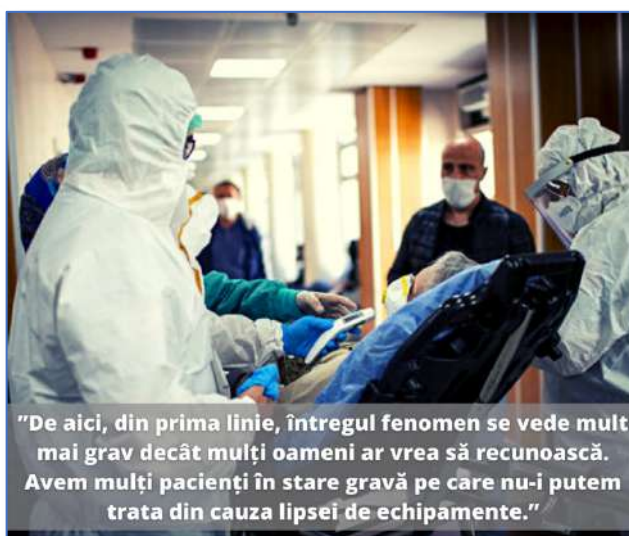
Sensibilitatea acestei metode de testare depășește 97%. Avantajul folosirii analizatorului automat de imunologie pentru determinarea cantitativă de anticorpi IgG este acela că tehnologia utilizată este specifică unui singur tip de coronavirus, fără a se putea produce interferențe din aceeași familie de viruși. Acest tip de analiză este printre cele mai dezvoltate tehnologii imunologice existente.

## **Rotary Satu Mare: Lansarea campaniei de strângere de fonduri pentru achiziția de sisteme de oxigenoterapie AIRVO2, atât de necesare tratării pacienților COVID 19 din Spitalul Municipal Carei**

Spitalul COVID din Carei din jud. Satu Mare își desfășoară activitatea, de câteva luni, într-un cadru dramatic. Pacienții sunt în număr tot mai mare, se prezintă tardiv la medic cu forme severe de boală, iar gândul cumplit că doctorii ar putea fi în postura de a alege dintre pacienții pe care îi au în grijă pe cei care vor beneficia de oxigenoterapie, este o povară extrem de mare pentru medici și pacienți deopotrivă.

Sistemul de oxigenoterapie cu debit mare - AIRVO2, recomandat de OMS, reprezintă o „punte” între oxigenoterapia standard, din dotarea unei secții medicale și sistemul CPAP utilizat în secțiile ATI. Cu alte cuvinte, pacienții care dezvoltă insuficiență respiratorie și pentru care nu se poate asigura imediat un loc în secția de Terapie Intensivă pot beneficia, cel puțin temporar, de această metodă de oxigenoterapie care poate face diferența între viață și moarte.”

Cum nu putem rămâne nepăsători în fața unei asemenea tragedii, am decis să lansăm campania de strângere de fonduri pentru achiziția de sisteme de oxigenoterapie AIRVO2, atât de necesare tratării pacienților COVID 19 din Spitalul Municipal Carei.



”De aici, din prima linie, întregul fenomen se vede mult mai grav decât mulți oameni ar vrea să recunoască. Avem mulți pacienți în stare gravă pe care nu-i putem trata din cauza lipsei de echipamente.”

## **Rotary Satu Mare: O Cană de Fericire**

Având în vedere ca se apropie sărbătorile de iarnă, Rotary Satu Mare a susținut și promovat proiectul fanion al tinerilor din Rotarcat, proiect ce a căpătat deja statut de tradiție. Anul acesta, însă, în contextul pandemic, vor strânge fonduri pentru a achiziționa, utiliza și utiliza, ulterior, o rulotă cu branding Rotaract.

O cană de fericire este un proiect frumos marca Rotaract Club Satu Mare, devenit o tradiție de reîntâlnire a unor prieteni vechi, a studenților reveniți acasă de sărbători, a familiilor care vor să servească o cană de fericire cu cei dragi lor!

Ediția de anul acesta (a 7-a), va fi una specială din toate punctele de vedere. Condițiile pandemiei îi provoacă pe tinerii rotaractieni să regândească felul în care proiectul lor de suflet va avea loc. Până și scopul proiectului de anul acesta este diferit. Este o provocare mare.

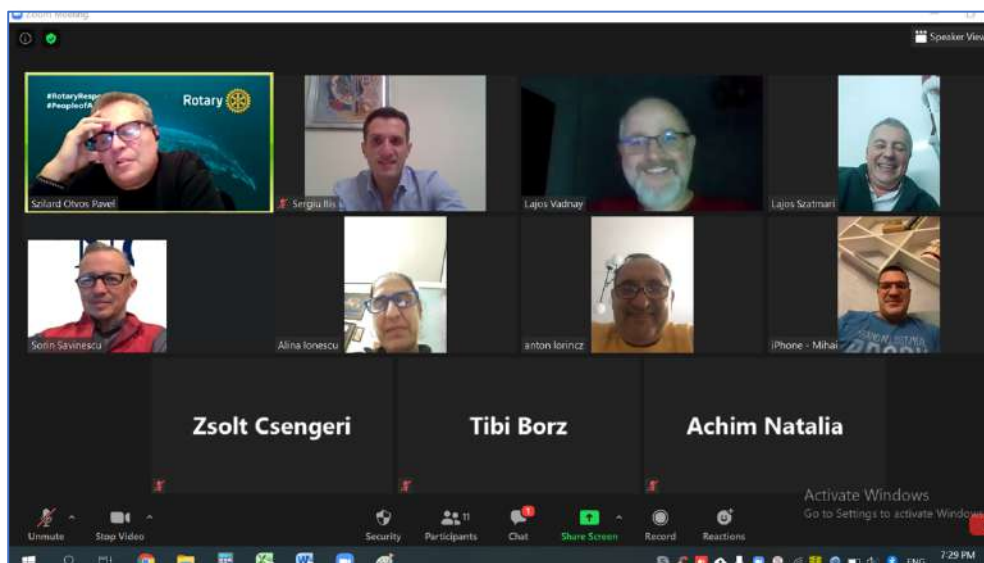




## Rotary Satu Mare: #RotaryPentruEducație

Sprrijinirea cu echipamente necesare pentru accesul la educație (tablete) a copiilor vulnerabili din Sătmărel, în contextul pandemiei Covid-19. Proiect realizat alături de Asociația Stea.

La apelul Asociației Stea, am demarat proiectul #RotaryPentruEducație, prin care vom oferi copiilor mai puțin norocoși din Sătmărel oportunități reale de a ieși din cercul vicios al sărăciei, prin accesul la educație. Reușim să ne mobilizăm chiar dacă ne "întâlnim" doar online. Partea bună a ședințelor online este că ni se pot vedea zâmbetele de pe fețe care, astfel, nu stau ascunse după măști.



## Rotary Satu Mare: Celebrarea "Zilei Filantropiei"

Această celebrare are loc în fiecare an, pe 15 noiembrie, și este poate cea mai generoasă sărbătoare fondată vreodată, cu un scop frumos și nobil: acela de a promova dăruirea în toate formele sale și de a încuraja bunătatea oriunde se întâmplă ea.

Noi, rotarienii sătmăreni, am încurajat comunitatea să se implice în activități de voluntariat prin care poate ajuta semenii.





## Rotary Club Chişinău

În perioada rece a anului, copii rămaşi fără ocrotire părintească din municipiul Chişinău au primit în dar de la Rotary Club Chişinău: cizmuliţe călduroase de iarnă, scurte, căciuliţe şi fulare.

În plus, am primit vizita membrilor Rotary Chişinău la Rotary Găgăuzia, un club tânăr din Republica Moldova. Am discutat despre colaborare, dar am venit şi cu cadouri în dar, pentru a ajuta să iniţieze primele proiecte.



=====

## Rotary Club Bucureşti: Etapa finala a Concursului Naţional de Inovaţie Tehnică & IT „Da Vinci”

Pe 14 noiembrie s-a desfăşurat etapa finală şi jurizarea ediţiei din acest an a concursului „Da Vinci” – [www.davincicontest.ro](http://www.davincicontest.ro)

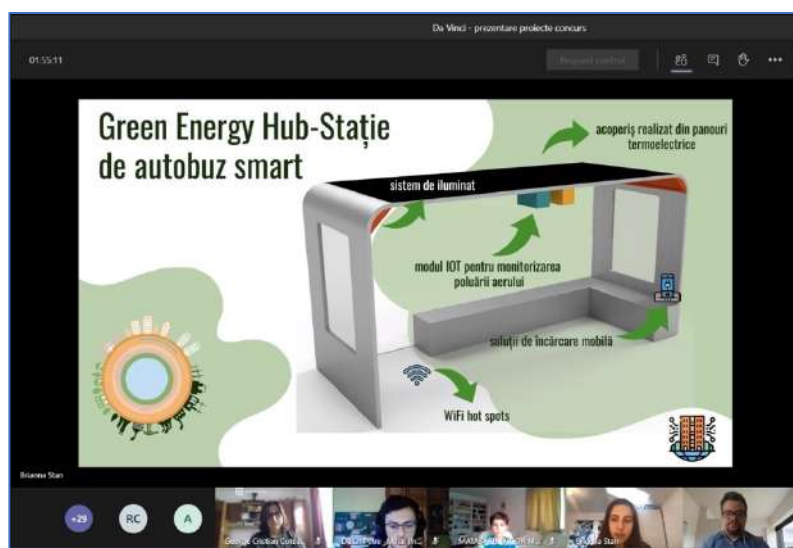
Ne bucurăm că am avut numeroşi participanţi şi la această ediţie – mai exact 22 de echipe formate din elevi şi liceeni din toată ţara, dintre care 12 echipe au fost selectate în finală. Provocarea a fost cu atât mai mare în acest an deoarece întregul concurs, inclusiv prezentarea finală live a proiectelor, jurizarea şi acordarea premiilor, au avut loc online.

### Premianții Categoria GIMNAZIU:

1. Locul 1 – Echipa “Cristian-Ionut Soiu” din Brăila, cu proiectul “ThermVision” (dispozitiv de recunoștere facială și transmitere a temperaturii la intrarea în școală, către părinți)
2. Locul 2 - Echipa “RottnetDefender” din București, cu proiectul “RottnetDefender” (antivirus)
3. Locul 3 - Echipa “Smart Boys” din Cărei, cu proiectul “Radar\_One” (radar inteligent)
4. Mențiune – Echipa “Little tehnicians” din Cărei cu proiectul “Info\_Temp” (senzor umiditate și temperatură).

### Premianții Categoria LICEU:

1. Locul 1 – Echipa “HYPERCUBE” din Hunedoara cu proiectul “Green Energy Hub” (stație de autobuz inteligența cu încărcare solară – Smart City)
2. Locul 2 - Echipa “Petcare” din București, cu proiectul “Petcare” (aplicație de hrănit animalul de companie)
3. Locul 3 - Echipa “David Vlad și Matei Badanac” din București, cu proiectul “MBC\_NRF” (mână bionică)
4. Mențiune - Echipa “InteliSoft” din Târgu Mureș, cu proiectul “VentOpen” (sistem de ventilație inteligent)



Le mulțumim în mod special colegilor care s-au implicat în organizarea acestui concurs și comisiei care a jurizat pentru prima dată online, într-un maraton de 6 ore:

### Comisie de Jurizare:

- Dumitru-Dorin Prunariu, singurul cosmonaut român care a ajuns vreodată în spațiul cosmic, Președinte Comisie Jurizare, Membru Rotary Club București;
- Prof. Alexandru Mironov, Director Onorific Revista Știință & Tehnică;
- Alexandru Isbășoiu, Președinte Rotary Club București;
- Mirela Constantin, Membru Rotary Club București;
- Ionut Saulea, Membru Rotary Club București.

### Parteneri:

- Colegiul Național “Gheorghe Lazăr” București
- Rotaract Club București
- Interact Club București
- Revista Știință & Tehnică

### Echipă Organizatori - Rotary Club București:

- Doina Drăghia
- Daniela Iftimoaie
- Dumitru-Dorin Prunariu
- Alexandru Isbășoiu
- Mirela Constantin
- Dorian Sărmășan

### Echipă Organizatori - Rotaract Club București:

- Ana Zagor și Elena Simion



## ROTARY CLUB ALBA IULIA CIVITAS SOLIS - ÎMPREUNĂ ÎMPOTRIVA CORONAVIRUSULUI

Nevoile comunității și îndeosebi a unităților medicale și instituțiilor de învățământ sunt tot mai acute în această perioadă dificilă prin care trece județul Alba, ca urmare a creșterii numărului de cazuri COVID – 19.

Rotary Club Alba Iulia Civitas Solis a donat către Spitalul Județean Alba – Secția de Boli Infecțioase 280 bucăți măști de protecție facială profesională KN 95/Fpp2, materiale de birotică și materiale sanitare de strictă necesitate pentru cadrele medicale și pacienții internați în această secție – 1.000 bucati hârtie igienică, prosoape de hârtie, saci de menaj.

Acțiunea clubului răspunde nevoilor stringente și permanente pe care le are unitatea medicală în asigurarea unor condiții normale de igienă pentru pacienții internați.

O altă donație, reprezentând 800 bucăți măști faciale tip 2R, a fost făcută de club către elevii, cadrele didactice și personalul administrativ de la Școala Gimnazială din Avram Iancu din județul Alba, unitate unde învață atât copii din localitate cât și copii din zonele limitrofe din Munții Apuseni.



În acest mod, Rotary Club Alba Iulia Civitas Solis continuă acțiunile întreprinse încă de la începutul pandemiei, de ajutorare a comunității în lupta pentru combaterea COVID – 19. Rotary Club Alba Iulia Civitas Solis consideră că, în această perioadă dificilă, orice ajutor pentru semenii noștri este binevenit, solidaritatea fiind un bun și necesar antivirus.

## Clubul Rotary Arad-Cetate: Concurs "Cetatea Aradului, maine"

Asociația Clubul Rotary Arad-Cetate, în parteneriat cu Inspectoratul Școlar Județean Arad și Primăria Municipiului Arad au organizat în perioada 01.11-05.12.2020 concursul *Cetatea Aradului, mâine* - care și-a propus să crească interesul copiilor din județul Arad, cu privire la cetate și în același timp să le dezvolte imaginația și abilitățile de exprimare grafică. Tema concursului a fost desenarea cetății Aradului, așa cum și-o imaginează în viitor participanții. În concurs s-au înscris 238 de participanți la cele două categorii de vârstă. Câștigători:

### Categoria 5-10 ani

Locul 1 Fodor Doba Albert, 7 ani, Colegiul "Csiky Gergely"/clasa a I-a, cadrul didactic îndrumător, profesor Almasi Valeria: voucher în valoare de 250 de lei

Locul 2 – Mihalcsik Alexandru, 8 ani, Lic.Nat.de Informatica Arad/clasa a II-a, cadrul didactic îndrumător, profesor Savan Ancuta: voucher în valoare de 150 de lei

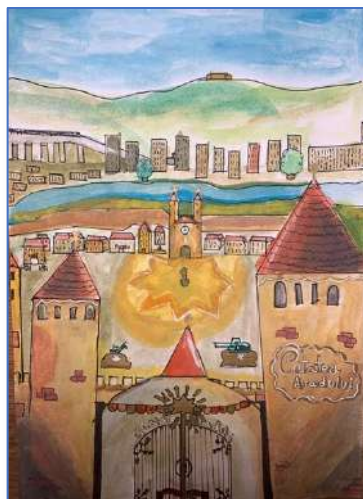
Locul 3 Tataru Aliona, 8 ani, Palatul Copiilor Arad, cadrul didactic îndrumător, Anca Sabau: voucher în valoare de 100 de lei

### Categoria 11-14 ani

Locul 1 Mayer David Andrei, 11 ani, Scoala Gimnaziala "Caius Iacob" Arad/clasa a V-a, cadrul didactic îndrumător, profesor Gag Rebeca Paula: voucher în valoare de 250 de lei

Locul 2 – Ionescu Erick, 14 ani, Palatul Copiilor Arad, cadrul didactic îndrumător, profesor Anca Sabau: voucher în valoare de 150 de lei

Locul 3 Iasmina Ljuba Jichici, 11 ani, Scoala Gimnaziala "Nicolae Balcescu" - clasa a V-a B, cadrul didactic îndrumător, Violeta Nastasie: voucher în valoare de 100 de lei.



## Clubul Rotary Arad-Cetate: Bursa de Excelență Rotary Arad Cetate

Clubul Rotary Arad-Cetate a derulat Proiectul Bursa de Excelență Rotary Arad Cetate, în valoare de 1000 EURO. Bursa de excelență a urmărit identificarea, susținerea, dezvoltarea și promovarea tinerilor cu domiciliul în Județul Arad care au obținut rezultate deosebite în diverse domenii.

În urma evaluării celor 2 candidaturi depuse, comisia de evaluare a decis acordarea bursei candidatei SARA GHEORGHE ANTONIA, elevă a Liceului de arte *Sabin Dragoi*, dar și a *Școlii Johann Sebastian Bach* din cadrul Universității de Muzică și Arte din Viena (MDW), Austria, percuționist în cadrul Orchestrei de Tineret a României, cu rezultate remarcabile la faze zonale și naționale ale Olimpiadei de interpretare instrumentală.

Cităm din eseul motivational depus: ”consider că muzica este o expresie a geniului și a creativității extraordinare a omului și că are rolul de a îmbogăți și înfrumuseța viața umană. Din acest motiv, cred că menirea mea ca artist este ca în primul rând să transmit corect mesajul compozitorilor pieselor pe care le interpretez, să încânt publicul printr-o tehnică ireproșabilă și să îmi pun amprenta asupra acestor piese într-un mod care să creeze o emoție artistică puternică și de durată.

Aș dori să-i fac pe oamenii care formează publicul meu să simtă că primesc ceva de la compozitor și de la mine, ca interpret. Simt nevoia să fac lumea mai bună și mai fericită prin muzică și artă”.



## Clubul Rotary Arad-Cetate

„Printr-o acțiune care a devenit tradiție, Rotary Arad Cetate contribuie la sănătatea planetei și la păstrarea spațiilor verzi pentru comunitate. Acțiunea rotariană de plantare a avut loc sâmbătă 28 noiembrie 2020 în Parcul Natural Lunca Mureșului – Pădurea Ceala. Au fost plantați aproximativ 300 de puietți. Realizarea cu succes a proiectului se datorează sprijinului primit de la Romsilva, Rotaract Arad Cetate și Interact Arad Cetate”, au transmis reprezentanții Rotary Arad Cetate.



## Rotary Club Onești: Proiectul PRO RURALIS

În cadrul Asociației "Rotary Club Onești", proiectul "Pro ruralis" are o vechime de peste 10 ani. La început, câțiva membri au sponsorizat, în nume personal, 2-3 elevi proveniți din mediul rural, care învățau la liceele din municipiu. Așa s-a întâmplat mai mulți ani la rând.

Anul trecut, proiectul a fost reluat într-un alt format și am avut șansa de a avea alături de noi câțiva parteneri de nădejde, iar ÎMPREUNĂ am reușit să implementăm un proiect bun și apreciat în comunitate. Așa se face că anul acesta, continuând buna colaborare, am reușit să constituim un buget de 105 000 lei pentru 35 de burse școlare lunare, fiecare de 250 lei, timp de 12 luni.

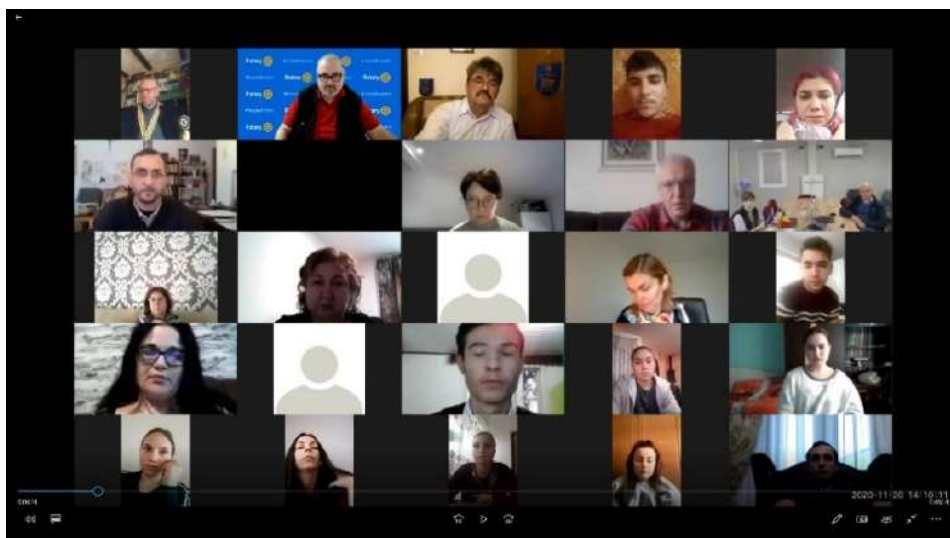
Sponsorii care au sprijinit ediția din acest an școlar sunt: "Smart Wood România" (25 burse), "Sephard" (2 burse), "Potpurium" (2 burse), "Nevila" (1 bursă), membrii Asociației Rotary Club Onești (3 ½ burse), Oana-Theodora Barna (1/2 bursă) și un cadru didactic al Colegiului Tehnic "Gh. Asachi" (1 bursă).

Beneficiarii celor 35 de burse școlare au fost propuși de: Asociația Nevăzătorilor Bacău (3 elevi), Asociația Națională a Surzilor din România - filiala Bacău (4 elevi), Liceul Teologic "Fericultul Ieremia" (3 elevi), Colegiul Tehnic "Gh. Asachi" (8 elevi), Colegiul Național "Dimitrie Cantemir" (8 elevi) și Colegiul Național "Grigore Moisil" (9 elevi).

Selecția beneficiarilor s-a realizat de către o comisie care a aplicat următoarele criterii: domiciliul să fie în mediul rural, situația școlară să fie una foarte bună, nota la Purtare să fie 10, prezență foarte bună la școală, iar situația materială a familiei din care provine elevul să fie una precară.

Pe parcursul anului școlar, elevii beneficiari ai burselor din acest proiect vor fi monitorizați privind situația școlară.

Asociația "Rotary Club Onești", împreună cu coordonatorul proiectului – Ion Stamate, speră ca, împreună cu partenerii săi, să asigure continuitatea acestui proiect, în beneficiul elevilor defavorizați din mediul rural și mulțumește tuturor celor care au sprijinit și, în continuare, sprijină acest proiect. De menționat că evenimentul festiv de anunțare a beneficiarilor și de întâlnire a acestora cu sponsorii lor, dat fiind situația pandemică, s-a realizat on-line.



## Rotary Club București Cișmigiu: Activitate de Training

Una dintre cele cinci forme de Servire în Rotary International este Serviciul pentru Tineri, adică dezvoltarea personală și profesională a tinerilor Lideri din organizația noastră, dar și a tinerilor din afara ei, din Comunitate.

Prin urmare, am ținut un Training de "Comunicare în Echipă" la Prietenii de la Rotaract Sibiu, un Club de care suntem mândri, cu tradiție, puternic și foarte activ în Districtul 2241 Rotary România și Republica Moldova.

Sperând că informațiile acumulate vor fi și puse în practică foarte curând, Rotary Club București Cișmigiu multumește pentru această oportunitate și încurajează orice Club Rotaract sau Interact să vină spre noi pentru Servicii de Training gratuite și de calitate, livrate de nu mai puțin de 7 Traineri activi în domeniu.



## Rotary Club București Cișmigiu: Activitate online între cluburi Rotariene internaționale Romania – Turcia

Continuăm să facem legături de suflet și de acțiune, peste barierele geografice sau pandemice, iar acest deziderat s-a îndeplinit, și miercuri, cu Prieteni Rotarieni. Ne-am bucurat de întâlnirea comună Çorlu 100. Yıl Rotary Kulübü Turcia și Rotary Club București Cișmigiu, la care au participat și Frații noștri mai mari de la Rotary Club București Levant.

A fost o seară frumoasă, plină de însemnătate pentru proiecte de viitor și relații solide de colaborare între Rotarieni care țin unii la alții, oriunde ar fi.

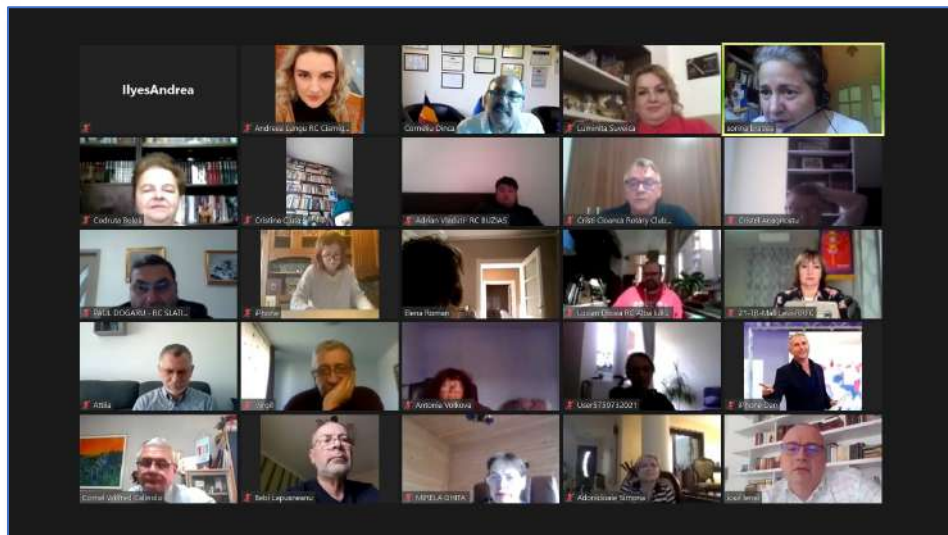




## Rotary Club București Cișmigiu: Seminarul Fundației Rotary

Sâmbătă, Rotary Club București Cișmigiu a participat la Seminarul Fundației Rotary, un eveniment organizat anual și online de către Districtul 2241 Rotary România și Republica Moldova.

Rolul cursului este de-a familiariza și educa Rotarienii în legătură cu două aspecte importante: să doneze regulat sume de bani pentru fondurile Fundației Rotary (ele ajută în ceea ce privește DDF-ul următorilor ani) și să aplice cu Granturi la aceeași organizație.



În urma participării la seminar, cu cel puțin un Membru, se obține o acreditare valabilă 1 an, eliberată pe numele Clubului. Se numește MOU și este indispensabilă pentru depunerea de Proiecte la Fundația Rotary International. Așadar, pe viitor, participați pentru că se pot deschide oportunități.

## Rotary Club București Cișmigiu: Salvează-i pe Salvatori!

"Salvează-i pe Salvatori!" este proiectul cluburilor bucureștene care ajută Medicii și Spitalele în vreme de pandemie și care, în primăvară, a realizat o strângere de fonduri de peste 180.000 de dolari. Continuând acest proiect, ieri am donat 5 Aparate de Sterilizat Încăperi cu UV în 3 Spitale care au maternități sau secții pentru tratarea copiilor: Spitalul Grigore Alexandrescu, Spitalul Cantacuzino și Maternitatea Polizu.





## **Rotary Club București Cișmigiu: Activitate online între cluburi Rotariene internaționale Romania – Israel**

Am avut onoarea și bucuria să ne desfășurăm întâlnirea săptămânală împreună cu Rotary Hadera, un Club din Israel, cu o vechime de 75 de ani, care are proiecte și programe renumite în tot Districtul 2490.

Ne-am împrietenit rapid și am trecut la prezentări de proiecte și la gânduri de inițiative comune, pentru un viitor mai bun în rândul Comunităților noastre. Suntem mândri că în scurt timp vom colabora activ în dezvoltarea planurilor făcute împreună.

Avem nevoie de Cluburi, precum cel din Hadera, pentru evoluția noastră și este clar că aportul lor, la creșterea noastră, a avut și are un rol crucial în definirea personalității clubului Rotary București Cișmigiu.



## **Rotary Club București Cișmigiu: Activitate rotariană de voluntariat**

Am făcut o bucurie unor copii în nevoie, donând câteva tablete și cartele cu internet nelimitat, necesare acestora la școală, pentru cursurile online. Colega noastră, Georgiana Iordache, împreună cu donatorul Gabriel Trăistaru, au realizat acest proiect, ajutând Centrul de zi Sf. Mucenița Sofia.

În luna decembrie, clubul Rotary București Cișmigiu va continua cu tehnologizarea și digitalizarea unor școli, spre binele elevilor și pentru dezvoltarea comunităților.



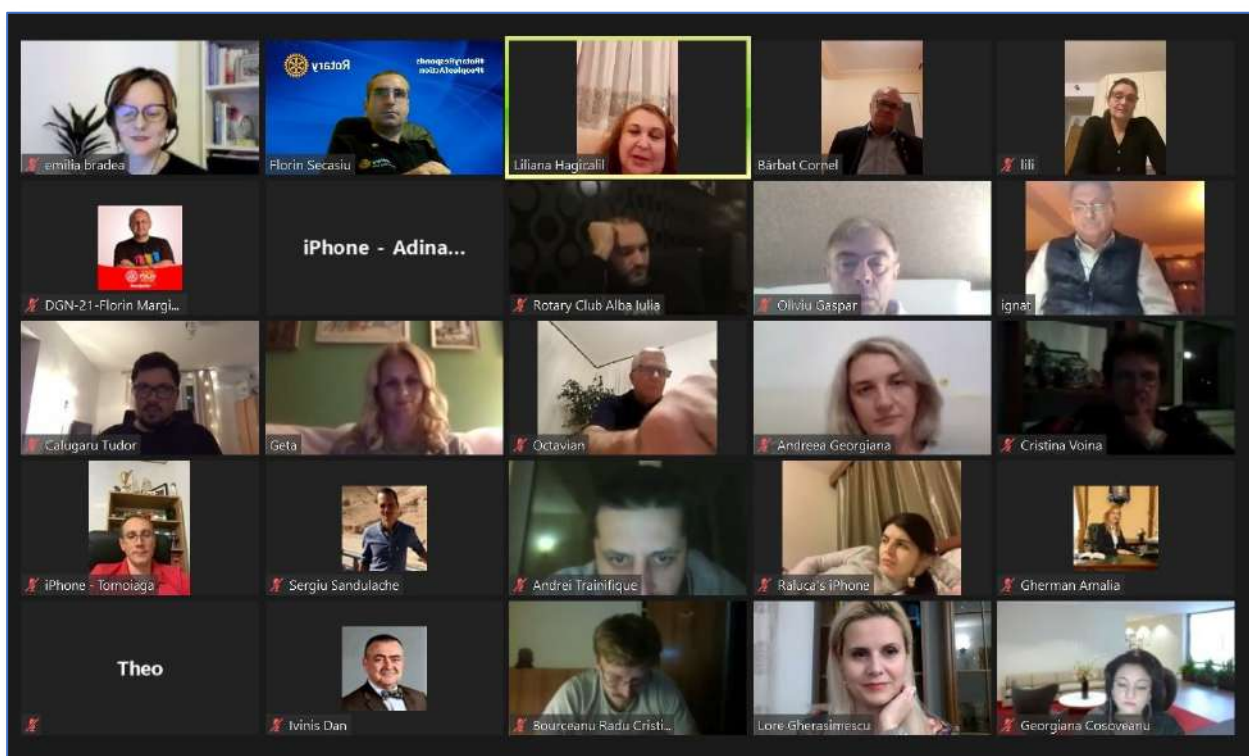


## Rotary Club București Cișmigiu: Activitate online între cluburi Rotariene din Romania

Am avut parte de o experiență extraordinară. Membrii Rotary Club Alba Iulia și Rotary Club București Cișmigiu au participat la o întâlnire comună inspirațională și plină de sens Rotarian. Onoarea a fost de partea noastră deoarece Rotary Alba Iulia este un club cu multă experiență, cu una dintre cele mai mari vechimi în sânul Familiei Rotariene din România (peste 25 de ani) și cu Proiecte și Evenimente fanion în Districtul 2241.

Împreună cu prietenii și colegii de la Alba Iulia vom colabora și construi noi punți solide, prin Acțiuni și Programe spre binele Comunității, în viitorul apropiat. Deja lucrăm la un Proiect comun, numit Rotary Quiz. Despre acesta veți auzi curând de la DGN Florin Marginean.

Rămânem cu bucuria acestei seri, desfășurată sub semnul Rotary Opens Opportunities, și ne îndreptăm spre un viitor mai frumos.



=====



## Rotary Club Suceava Cetate a contribuit la îndeplinirea unui vis

La 40 de ani de la terminarea facultății, mai mulți colegi din toate colțurile țării și-au reunit forțele pentru a o ajuta pe Maria să-și îndeplinească un vis: să se poată deplasa mult mai ușor.

Fosta lor colegă suferă de diabet. Din cauza unor complicații grave, în anul 2014, ambele picioare i-au fost amputate. De atunci, pentru a se deplasa, Maria s-a folosit de un scaun cu roțile acționat mecanic, fapt ce a presupus un efort fizic foarte mare, mai ales pentru o persoană care se confruntă și cu probleme cardiace.

Clubul nostru s-a alăturat demersului colegilor de facultate ai Mariei și împreună cu aceștia am transformat în realitate un vis care ei i se părea imposibil de realizat de una singură. Într-un timp relativ scurt s-a achiziționat un fotoliu rulant cu antrenare electrică și astfel multe dintre situațiile delicate cu care se confrunta Maria și-au găsit acum rezolvare.

O prietenie solidă și sănătoasă angrenează resurse care se transformă în fapte bune pentru cei din jur. Colegii de facultate ai Mariei au demonstrat că au o legătură care dăinuiește peste ani și care se bazează pe loialitate, sinceritate și încredere. De aceea ne-am alăturat și am sprijinit inițiativa lor pentru a o ajuta pe Maria să aibă o viață mai ușoară, a declarat Ancuța Dumitraș, coordonatoarea acțiunii.

Sănătatea, una dintre direcțiile strategice ale clubului nostru, se află în prim-planul inițiativelor noastre din noiembrie, lună în care se marchează și ziua mondială a diabetului. Prin acțiunile pe care le vom desfășura în perioada imediat următoare dorim să atragem atenția asupra acestei boli care, în contextul actual, își pune și mai mult amprenta asupra persoanelor cu diabet dar și asupra celor din jurul lor, a precizat Vasile Varvaroi, președintele clubului.



## Rotary Club Suceava Cetate: colega noastră, medic Monica Terteliu, a transmis un îndemn public de Ziua Mondială a Diabetului

În data de 14 noiembrie este marcată *Ziua Mondială a Diabetului*.

Tema pentru acest an este *Asistenta medicală și Diabetul*. Campania are ca scop creșterea gradului de conștientizare cu privire la rolul crucial pe care îl joacă asistenții medicali în sprijinirea persoanelor care suferă de diabet.

Educația și finanțarea sunt vitale pentru a sprijini profesioniștii din domeniul sănătății în lupta împotriva diabetului.

Cu această ocazie, colega noastră Monica Terteliu Băițan, medic șef al Secției de Boli Infecțioase și coordonator COVID la Spitalul Județean de Urgență Sfântul Ioan cel Nou din Suceava, transmite următorul mesaj:

Trăim vremuri tulburi în care ajutorul acordat celuilalt poate însemna salvarea unei vieți. Infecția cu virusul SARS-COV-2 se extinde tot mai mult, iar numărul de cazuri crește dramatic. Personalul medical alături de voluntari luptă cot la cot pentru a ajuta cât mai mulți bolnavi, într-o luptă contracronometru, uneori la fel ca în filmul *Misiune Imposibilă*.

Pe lângă afectarea respiratorie și digestivă, care face parte din tabloul binecunoscut al bolii, creșterea nivelului glicemic la pacienții cu infecție COVID-19 este din ce în ce mai frecventă. Virusul în sine poate fi un factor declanșator al diabetului aflat în stare latentă în organism (prozaic spus, în sensul în care pacientul nu se cunoștea cu diabet, dar îl dezvoltă pe parcursul infecției). Pe de altă parte, tratamentul cu doze mari de cortizon, necesar ca antiinflamator în perioada furtunii de citokine cu scopul salvării funcției respiratorii, determină câteodată creșterea glicemiei la valori alarmante. Acest lucru poate duce la apariția necesarului de insulină, atât la pacientul care nu se cunoștea suferind de diabet, cât și la pacientul diabetic, la care brusc crește necesarul de insulină.



Creșterea glicemiei mărește riscul de apariție a suprainfecțiilor bacteriene, determină modificări metabolice care trebuie corectate și atent monitorizate, modificări neurologice, renale, cardiovasculare care cresc disconfortul pacientului și, nu în ultimul rând, riscul de agravare al bolii. Pentru că tuturor le place dulcele, inclusiv virusurilor.

Așadar, de Ziua Mondială a Diabetului vă adresez un îndemn: purtați mască și evitați spațiile închise și aglomerate pentru că astfel vă protejați pe voi, pe familiile voastre și

Vă doresc zile bune, liniștite, cu sănătate și încredere că totul va fi bine, DOAR CU AJUTORUL TUTUROR! Să facem bine pentru a transforma o misiune imposibilă în totul e posibil!

## Rotary Club Suceava Cetate a donat tablete și cartele de date pentru Școala Primară Osoi

În această perioadă dificilă în care toate școlile din țară sunt nevoite să țină cursuri online, nici Școala Primară Osoi din comuna Vulturești, județul Suceava, nu face rabat de la această regulă și încearcă să se adapteze și să facă față situației.

Deși la mai puțin de o oră distanță de municipiul Suceava și la nici jumătate de oră de Fălticeni, în zonă nu există un furnizor de servicii Internet. Conectarea se poate realiza doar prin intermediul datelor de telefonie mobilă, iar aceasta foarte greu deoarece semnalul GSM este slab în sat. Provocarea în sine nu constă în faptul că noi, cadrele didactice și elevii noștri, trebuie să ne mutăm activitatea în mediul virtual, ci lipsa conexiunii la Internet, a dispozitivelor pe care școlarii ar trebui să le folosească și problemele financiare cu care se confruntă majoritatea familiilor din sat. Acestea sunt marile provocări. Atât eu cât și colega mea, încercăm să găsim cele mai bune soluții pentru elevii noștri și lucrăm cu aceștia în funcție de posibilitățile lor. Am creat grupuri private pe diverse platforme de comunicare online în care postăm zilnic lecțiile pe care le înregistrăm video. Filmulețele trebuie să fie cât mai scurte cu o durată cuprinsă între trei și cinci minute. Uneori este necesar să facem mai multe la aceeași lecție și toate acestea pentru ca elevii să le poată descărca și urmări. Ei își fac temele și ne trimit fotografiile în privat cu acestea, iar noi corectăm și venim cu lămuriri acolo unde este cazul. Cel mai greu este pentru cei care nu au dispozitive și nu pot lua parte la aceste lecții. Cu ei vorbim la telefon și astfel încercăm să le explicăm lecțiile și ceea ce au de făcut, a declarat învățătoarea Alina Costan, învățătoare la Școala Primară Osoi.



Pentru ca toți copiii de la Școala Primară Osoi să aibă acces la școala online, iar activitatea didactică să se desfășoare în parametri optimi și nimeni să nu rămână în urmă cu lecțiile, clubul nostru a donat patru tablete și cinci cartele de date. Astfel, toți cei 28 de elevi vor putea spune *Prezent!* la orele din mediul online.

Acțiunea s-a bucurat de sprijinul partenerilor Fly Music, Andor Internațional, Vargan V. Adrian Dragoș – Cabinet Avocat și învățătoarea Alina Costan. Anterior, clubul nostru a mai donat copiilor de la Osoi trei laptopuri care acum sunt folosite de asemenea pentru învățământul online.

Încă de la înființare, din anul 2019, Rotary Club Suceava Cetate a inițiat proiectul NOI prin care susține dezvoltarea activităților la Școala Primară Osoi din comuna Vulturești, județul Suceava. Mobilier, rechizite, cărți, laptopuri, dezinfectant pentru suprafețe și pentru mâini, măști de protecție și altele reprezintă sprijinul pe care l-am oferit recent elevilor și cadrelor didactice pentru a le călăuzi pașii spre noi orizonturi și pentru a face față provocărilor actuale cu o mai mare ușurință, a precizat Lucian Gheorghiu, coordonatorul proiectului NOI.

## **ROTARY CLUB ORADEA ART NOUVEAU continuă acțiunile ce vin în sprijinul comunității din care face parte.**

Prin intermediul școlilor: Școala Gimnazială Georgiu Popa din Câmpani, Școala Gimnazială Nicolae Bogdan din Vașcău, Școala Gimnazială Nr.1 din Călugări, Școala Gimnazială nr.1 din Lunca, Școala Gimnazială nr.1 din Rieni, Școala Gimnazială din Cociuba, Școala Gimnazială din Husasau, Școala Gimnazială nr.1 din Săliște de Vașcău, Școala Gimnazială Lucreția Suci din Oradea, 2000 de copii din Bihor au participat la proiectul "Dinți frumoși-copii sănătoși".

În cadrul acestui proiect, copiii au beneficiat de sesiuni de informare privind importanța spălării dinților, de însușirea tehnicilor unui periaj dentar corect și a unor tehnici alimentare sănătoase. Participanții au primit paste și periute de dinți, împreună cu ecuația "2+2+2+2= 2 cm de pastă + 2 min de periaj + de 2 ori pe zi + aștepți 2 ore până să mănânci."

Sănătatea dentară este foarte importantă în cadrul sănătății generale, reprezentând nu doar o problemă estetică ci o componentă necesară pentru buna funcționare a întregului organism. Statisticile arată o deficiență gravă în igiena dentară a copiilor din România cu urmări dramatice, de cele mai multe ori fără posibilitate de tratare.

Proiectul "Dinți frumoși-copii sănătoși" a fost implementat de Rotary Club Oradea Art Nouveau în parteneriat cu Rotary București Cișmigiu.

*"A trăi pentru alții e o lege a naturii. Viața e frumoasă când ești fericit, dar viața e și mai frumoasă când alții sunt fericiți datorită ție. "*



## Rotary Iași Copou: Excelență prin educație

Vineri, 13 noiembrie, clubul Rotary Iași Copou a donat 26 de tablete Asociației Pro Ruralis, care an de an dă o șansă la educație elevilor din mediul rural cu rezultate foarte bune la învățătură dar care nu își permit să își continue studiile la un liceu de elită din Iași.

Astfel, 26 de elevi bursieri Pro Ruralis care nu aveau mijloacele tehnice necesare pentru a participa la activitățile didactice online vor putea să continue să studieze.

Mulțumim sponsorului Nordis Group pentru că a făcut această donație posibilă.



=====

## Rotary Club Iași 2000: Muzica înainte de toate

Un eveniment dramatic a avut loc în luna septembrie la Chișinău când, un incendiu spontan a distrus total clădirea Filarmonicii Serghei Lunchevici, sala de concerte, săli de repetiții, biblioteca, instrumente, scaune, pupitre, accesorii etc.

Acesta a fost motivul pentru care Rotary Club Iași 2000 a inițiat la nivel de district, campania de donații în beneficiul Filarmonicii din Chișinău, MUZICA ÎNAINTE DE TOATE. Campania a fost lansată pe data de 23 noiembrie, perioada pentru donații fiind 23 noiembrie - 15 decembrie 2020.



## Rotary Club Iași 2000: Ziua Națională a României

Membri ai RC Iasi 2000 au fost prezenți de Ziua Națională la evenimentul care ne-a unit... pe ecrane, întâlnire propusă și realizată pentru al treia ediție de RC Alba Iulia prin GE Florin Mărginean.





Realizatorul E-Newsletter-ului Districtului 2241 este VLAD POPOVICI, District Public Image Committee Chair de la RC București Excelsior.

Pentru o comunicare eficientă și unitară, vă rugăm să țineți cont de următoarele criterii în conceperea anunțurilor voastre:

- Data limită de transmitere a materialelor finale, verificate de greșeli de ortografie și diacritice adăugate, va fi dată de 10 a fiecărei luni.
- Subiectul mailului să conțină tag-ul [Rotary Newsletter] și atașat un document Word în care sunt puse proiectele clubului, respectând structura: titlu proiect, nume club, dată, textul descriptiv al proiectului și pozele embeduite în document cu opțiunea Wrap Tight.

Adresa la care veți trimite newsletter-ul de club este: [vlad.popovici@gmail.com](mailto:vlad.popovici@gmail.com)

Vă doresc un an cu cât mai multe proiecte și evenimente de succes!