Spălatul pe mâini
cea mai importantă componentă a igienei personale

Pentru a preveni o eventuală transmitere a bolilor, mâinile trebuie întotdeauna spălate în așa-numitele momente critice, mai ales după mersul la toaletă, înainte de procesarea alimentelor sau băuturilor și înainte de a pune ceva în gură. Spălatul pe mâini este cea mai importantă componentă a igienei personale destinată protejării sănătății publice și personale. Mâinile se vor spăla cu apă curată și săpun. Mâinile trebuie mai întâi udate cu apă, săpunite și apoi intens frecate/periate. La sfârșit trebuie clătite cu apă curată. În cazul în care lipsesc materiale absolut curate pentru uscarea mâinilor, este mai bine să lăsați mâinile să se usuce singure. Atunci când prosoapele folosite sunt murdare, spălatul mâinilor nu va avea niciun efect pozitiv.





Printre cele mai numeroase infecții, răspândite prin transmitere fecal-orală, se numără bolile diareice, holera, febra tifoidă, virusul Coxsackie (boala mână-gură-picior) și infecțiile cu viermi intestinali (helminți). Agenții patogeni răspunzători de aceste boli sunt (de exemplu): adenovirus, campylobacter, enterovirusurile, E. coli, giardia, lamblia, hepatita A, oxiuri, poliovirus, rotavirus, salmonella, shigella, viermi lați, toxoplasmoza.

Epidemii binecunoscute sunt, de exemplu, epidemia cu E. coli din Germania (2011), epidemia de Hepatita A din Bulgaria (2010), ciuma în Europa în Evul Mediu.

Piscinele/ștrandurile și parcurile acvatice pot fi de asemenea spații în care poate avea loc transmiterea fecal-orală a bolilor. În mod normal, atunci când apa nu este contaminată vizibil și este tratată cu clor în mod corespunzător, nu vă veți infecta dacă vă ajunge apă în gură; riscul crește însă mult odată cu înghițirea acesteia. Nu înghițiți niciodată apă din mare/râuri/piscine și din parcuri de distracții acvatice sau de la sistemele pentru irigații!



APA

RESURSĂ NATURALĂ INDISPENSABILĂ PENTRU VIAȚA OAMENILOR ŞI A NATURII

Apa ca resursă naturală



Apa este o resursă limitată și are mai multe roluri:
- Resursă alimentară:
  - apă potabilă
  - pentru prepararea diverselor alimente
- Resursă necesară pentru igiena personală corporală
- Resursă energetică prin transformarea:
  - energiei apei în energie electrică
  - energiei cinetice (mișcărea apei) pentru măcinare
- Resursă necesară pentru desfășurarea diverselor activități casnice: preparat hrană, spălat, curățenie etc.
- Resursă pentru activitățile de petrecere a timpului liber: lacuri de agrement, ștranduri.

În toate aceste activități **APA** trebuie utilizată cât mai rațional și eficient, evitând PIERDERILE și RISIPA de apă, prin:
- modificări comportamentale;
- tehnologii îmbunătățite, care să contribuie la reducerea pierderilor de apă;
- creșterea gradului de reutilizare a apei.

Rotary District 2241 România și Rep. Moldova
IMAGINE ROTARY
FACULTATEA DE ȘTIINȚA ȘI INGINERIA MEDIULUI

Consumul raţional de apă

Pentru aplicarea acestui concept se impune monitorizarea consumului de apă şi utilizarea soluţiilor eficiente din punct de vedere al consumului casnic, din şcoli, birouri şi întreprinderi. Se cunoaşte faptul că peste 70% din consumul mondial de apă serveşte nevoilor din agricultură, în mod special irigaţiilor.

Exemple de măsuri îndreptate spre un consum raţional de apă:

- repararea robinetelor neetanşe;
- decizia de a face duş în loc de baie;
- folosirea rezervoarelor de apă la toalete cu consum de apă redus;



- folosirea maşinilor de spălat rufe şi de spălat vase la încărcătură maximă;
- reducerea consumului de apă potabilă la toalete şi la stropitul grădinilor sau a gazonului.

În prezent, 2,6 miliarde de oameni nu beneficiază de apă potabilă în condiţii de calitate şi siguranţă.

Schimbările climatice, creşterea populaţiei şi standardele de viaţă influenţează situaţia existentă privind accesul la apă şi canalizare. În 2025, dacă se va păstra nivelul actual de consum de apă, 2/3 din populaţia globului va trăi în zone cu deficit de apă.

Economisirea apei

Ca urmare a înţegerii şi responsabilizării individuale se pot realiza economii la consumul de apă în diversele activităţi pe care le desfăşurăm zilnic:

- activităţi casnice;
- activităţi la scoală, respectiv la locul de muncă;
- activităţi de producţie, activităţi industriale, activităţi agricole;
- activităţi de petrecere a timpului liber,

prin aplicarea de soluţii noi şi inovatoare.

În gospodării economia cea mai mare de apă poate fi făcută prin utilizarea eficientă a apei la baie şi toalete. Pierderile de apă împiedică economia de apă. Se ştie că un robinet neetanş poate duce la pierderi de mii de litri de apă/an. In agricultură economia de apă se obţine prin utilizarea sistemelor de irigaţii eficiente din punct de vedere al consumului de apă, atât în grădini, cât şi la ferme. Economisirea apei înseamnă şi economisire de energie, dar şi de alte resurse naturale.



Apa şi dezvoltarea durabilă

Dezvoltarea durabilă a comunităţilor implică accesul permanent la o ap de calitate atât pentru băut cât şi pentru alte scopuri de igienă personală.

Fără acces la APĂ umanitatea este expusă unor probleme existenţiale, care pot compromite dezvoltarea ei durabilă.

Un aspect foarte important este că apa provenită de la o reţea publică corespunde calitativ mult mai bine comparativ cu apa din fântânile şi izvoarele existente în zonele respective.

La fel de importantă pentru sănătatea oamenilor este şi calitatea apei de îmbăiere.

Prin diverse acţiuni şi proiecte specifice trebuie să se asigure soluţiile concrete privind accesul la apă de bună calitate, precum şi evitarea unor crize locale datorită resurselor de apă limitate.



APA

să avem grijă de ea pentru generaţiile viitoare

Rotary District 2241 România şi Rep. Moldova

IMAGINE ROTARY

FACULTATEA DE ŞTIINŢĂ ŞI INGINERIA MEDIULUI

Rotary District 2241 România şi Rep. Moldova

IMAGINE ROTARY

FACULTATEA DE ŞTIINŢĂ ŞI INGINERIA MEDIULUI

Rotary District 2241 România şi Rep. Moldova

IMAGINE ROTARY

FACULTATEA DE ŞTIINŢĂ ŞI INGINERIA MEDIULUI